

“寻年味·集五福”——2023年上海市实验学校寒假社会实践作业

各位亲爱的实验学子：

寒假即将到来，为了能让同学们过一个安全、快乐、健康、有益的假期，今年学校围绕新春、劳动、陪伴等主题，精心设计内容鲜活、形式新颖、内涵丰富的主题活动，帮助同学们在活动中提升社会责任感、创新精神和实践能力。请同学们按要求积极参与完成。具体内容如下：

兔年“五福”作业单



活动序号	活动名称	活动要求	上传形式	提交时间
实验福	SES 定制 logo	期待大家将实验元素与兔年元素结合，制作独特的兔年 SES LOGO，它将出现在兔年实验周边，成为专属标志。	问卷星 	2月6日
	SES 专属祝福	为你喜爱的老师送上你的专属祝福语，每班 8-10 条。收到祝福最多的老师将成为人气老师。	作业单 (提交班长)	2月6日

元气福	四节策划我做主	第十届体育节即将来袭，邀请全体同学共同参与策划。主题词征集、会标设计比拼、创意活动设计，欢迎大家积极提出你的好创意。	问卷星 	2月6日
	新兴运动我倡议	学轮滑、学滑板、学自行车……这个寒假，发掘、学习一项新运动，挑战一下自己，你所选择的运动有可能成为本届体育节的比赛项目。	作业单 (提交班长)	2月6日
感恩福	劳动实践	(四选二) 1、制定一份家规。与父母共同制定一份家规，由自己手书制作。 2、制作一次年夜饭。自己设计菜单、和父母一起买菜、洗菜、学烧一道菜、品菜，并把过程用文字记录下来。	作业单 (提交班长)	1月29日
	亲子活动	3、互换一次角色。选择一个熟悉的生活场景，与家人进行角色互换，录制一条小视频。 4.完成一次大扫除。体会把一个家收拾得窗明几净的成就感。		
新春福	许下新年愿望	新年新气象，将新愿望写在作业单已有模板，打印并沿边缘剪下，开学后统一提交，布置成心愿墙展示。	作业单 (提交班长)	2月6日 (电子版) 返校 (纸质版)
	制作新年 vlog	用镜头记录下完成实验五福的过程、寒假生活的精彩瞬间，制作成你的寒假vlog。文件名命名为班级+学号+姓名。	文叔叔 	2月6日
成长福	雏鹰假日小队	1、红领巾金点子。与楼组长、居委书记进行交流或云交流，发现问题，提出建设金点子，并以照片与文字的形式记录发现的问题、交流过程与金点子具体方案，填写在模板中。	作业单 (提交班长)	1月29日
		2、红领巾爱学习。进入萌动上海公众号进行学习打卡，具体流程请查看附件说明，选择两到三期打卡，填写看的主题，并提交学习心得，不少于150字。	提交班长	1月29日

	团支部活动	<p>“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题微团课</p> <p>高中各团支部（含中三团支部）以班级为单位，学习党的二十大专题报告精神，选取任一主题进行深度研讨交流，完成一节微团课制作。具体要求如下</p> <p>1、各班团支书作为负责人，广泛动员班级团员参与实践活动。</p> <p>2、微团课讲稿自主撰写，杜绝抄袭，视频画面可借鉴相关网络素材，标明引用出处，配音者应采取人像画中画形式出现。</p> <p>3、视频横屏制作，时长不超过10分钟，结尾处以滚屏或图片形式呈现参与人员分工表，以MP4格式导出，保证画质清晰。</p> <p>4、按照既定模板，上交微团课讲稿（WORD与PDF）、主题封面（JPG）与微团课视频。</p>	作业单 (团支书)	1月29日
--	-------	--	--------------	-------

【作业提醒】

- 1.初高中作业提交要求：请同学们按时完成以上活动内容，班级学生干部做好组织工作，按批次、按时间上传本班活动成果。
- 2.国际部作业提交要求：请将文件打包以班级姓名为文件名发送到：sesidstudents@163.com

作业提交日期安排表			
日期	提交内容		
1月29日	感恩福	成长福	
2月6日	新春福	元气福	实验福

请各位同学按照要求提交兔年“五福”作业单，集齐五福的优秀集体和优秀个人，将在开学兑换一份神秘专属小礼品，期待大家的2023新春五福作品!

最后，希望全体实验学子能够度过一个欢乐、祥和、平安、有益的寒假，兔年福气满满，前“兔”似锦!

上海市实验学校

2023年1月