关于开展上海市2025年课后服务教师培训的通知

各区教育局:

为全面贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》《上海市中小学体育工作管理办法》等文件精神，围绕立德树人根本任务目标，进一步做好上海市中小学校课后服务工作，由上海市科技艺术教育中心组织实施上海市2025年课后服务教师培训。现将有关事项通知如下:

一、培训目标

聚焦科技、艺术、体育等领域12个特色项目，借助AI技术全面赋能中小学课后服务，帮助教师掌握项目核心技能、教学指导策略，提升活动设计与实施能力，促进教师整合与应用社会优质资源的能力，支持学校开展综合体育活动，提升中小学教师高质量开展课后服务的能力，培养学生创新思维和兴趣特长，提升学生体质健康水平，促进学生全面发展。

二、培训对象

中小学校开展课后服务的教师和校外教育单位(青少年活动中心、少年宫、少科站）教师。

三、培训内容与形式

2025年度开展中小学课后服务教师培训和校外教育单位（青少年活动中心、少科站）职初教师培训两大类培训。

（一）课后服务教师培训

培训内容包括综合素养提升、项目专业技能、社会资源应用、案例分析四个模块，采用线上线下结合的形式开展，不超过32学时(按照实际参训时长计算）。

1.综合素养提升

本模块采用线上学习形式，包括科技素养、艺术素养、信息素养、体育素养等通识内容，教师通过线上平台自学。

2. 项目专业技能

本模块采用线下集中学习形式，精选科技类、艺术类、体育类和资源应用类 12 个专业技能项目（见下表），开展项目技能、项目教学设计与实施、项目活动策划与实施等方面的指导。教师可根据需求选报一项。

序	项目名称	培训单位
1	校园自然导赏	浦东新区青少年活动中心
2	中小学信息科技指导	上海市校外教育协会 华东师范大学计算机科学与技术学院
3	字绘万物：字体创意设计与应用	普陀区青少年教育活动中心
4	传统技艺之布染	虹口区青少年活动中心
5	少儿茶艺	静安青少年活动中心（北）
6	博物馆项目化学习	杨浦区少年宫
7	创意课间操	上海体育大学
8	活力街舞	上海体育大学
9	AI 实践活动指导——从智能工具到创新教学（体育）	徐汇区青少年活动中心
10	航海模型	长宁区少科站
11	趣味毽球	上海毽球跳绳协会
12	趣玩空竹	上海体育大学

3. 社会资源应用

本模块采用线下集中学习形式，12 个培训项目开展项目相关社会资源整合应用指导，依托社会优质资源开展教师主题研学活动。

4. 实践项目案例交流与分析

本模块采用线下集中学习形式，展示与交流实践项目在中小学课后服务中落地开展的优秀案例。

（二）校外职初教师培训

聚焦校外职初教师（校外教育单位入职五年内的教师）专业发展共性与个性化需求，安排职业素养、知识技能、实践体验三个模块的内容，不超过32学时（按照实际参训时长计算）。

模块	专项内容	形式
职业素养	校外教育政策与理论	文本或视频自学
	校外教师职业规划与育人使命	集中讲座
知识技能	校外教育课程开发	工作坊
	校外活动策划与实施	
	STEM教育理论与实践	集中讲座
	教育数字化工具应用	现场教学
实践体验	社会资源整合与应用	场馆学习
	校外教育项目专业实践	分组指导

四、培训安排

本项目为线上线下结合的混合式培训，具体安排如下：

（一）线上学习

5-8月，学员可登录上海市课外校外教师专业发展平台（https://szpx.secsa.cn/）自学相应的线上学习内容。

（二）线下培训

5-6月，学员参加项目实践线下集中培训（每个项目培训时长为八个半天），具体日程详见附件1。

7-8月，培训教师指导学员开展课后服务活动设计。

9-10月，学员返岗实践，在所在学校开展项目相关的课后服务

活动，并提交实践作业。

（三）培训考核

综合学员线上学习、线下集中培训和实践作业完成情况，对学员进行评价考核。

五、培训组织

（一）本项目由上海市科技艺术教育中心主办，相关校外教育单位（青少年活动中心、少科站、少年宫）、高校与行业协会承办。

（二）本年度计划培训教师600人，各区不设名额限制，根据中小学课后服务开展情况和培训需求自愿报名，报满为止。各区教育局组织中小学报名时，建议优先考虑课后服务资源相对缺乏的学校。各区落实人员负责组织报名，并填写培训联系人信息表（附件2），于4月25日前发送至shxwsxyj@126.com。

六、培训报名

（一）课后服务教师培训：教师于4月18-27日登录上海课外校外教师专业发展平台（https://szpx.secsa.cn/）报名，操作步骤详见附件3。

（二）校外职初教师培训：由各区校外教育单位（青少年活动中心、少科站、少年宫）组织本单位职初教师报名并填写报名汇总表（见附件4），于4月22日前发送至shxwsxyj@126.com。

培训联系人：上海市科技艺术教育中心：杨芸、程虹，64375802。

上海市课外校外教师专业发展平台客服：25653066转1（工作日9:00 - 17:00）

附件：

1. 2025年上海市课后服务教师线下培训安排一览表
2. 2025年上海市课后服务教师培训各区教育局联系人信息表

3. 2025 年上海市课后服务教师培训报名及线上学习操作说明

上海市教师专业发展工程领导小组办公室

2025 年 4 月 15 日

附件 1

2025 年上海市课后服务教师线下培训安排一览表

序号	培训项目	培训对象及内容	培训时间	培训地点
1	校园自然导赏	培训对象：中小学教师及校外教育教师 主要内容：本课程结合上海本地生态资源，涵盖植物、鸟类、蝶蛾等领域的导赏能力培养，帮助教师开展生动的自然教育活动。 研学活动：一花一世界——热带植物自然导赏研学活动	5 月 7 日 5 月 14 日 5 月 21 日 5 月 28 日 （每周三全天）	培训地点：上海市浦东新区青少年活动中心 A303 室（浦东新区锦绣路 2769 号） 研学单位：上海孙桥溢佳农业基地
2	少儿茶艺	培训对象：中小学教师及校外教育教师 主要内容：本课程为零基础中小学课后教师设计，涵盖茶文化、冲泡、礼仪等内容，注重海派调饮茶与研学实践，提升茶艺技能并运用于课后服务。 研学活动：走进茶文化博物馆	5 月 29 日 6 月 5 日 6 月 12 日 6 月 19 日 （每周四全天）	培训地点：上海市静安区青少年活动中心小礼堂（阳曲路 330 号） 研学单位：上海海纳吴觉农茶文化博物馆、上海四海壶具博物馆
3	传统技艺之布染	培训对象：美术、劳技、拓展、综合实践等相关学科的教师。 主要内容：本课程面向热衷非遗文化的教师，系统教授扎染、蜡染等传统印染技艺，结合上海本土非遗资源开展研学实践，推动跨学科创新与馆校合作育人。 研学活动：来自大自然的颜色	5 月 21 日 5 月 28 日 6 月 4 日 6 月 11 日 （每周三全天）	培训地点：虹口区青少年活动中心（运光路 40 号） 研学单位：上海纺织博物馆（或浦东新场土布体验工坊）

序号	培训项目	培训对象及内容	培训时间	培训地点
4	字绘万物：字体创意设计与应用	培训对象：中小学教师及校外教育教师 主要内容：本课程以汉字创意设计为核心，融合 AIGC 技术，涵盖产品、版画、陶艺等多元艺术形式，结合同济大学研学实践，提升跨媒介艺术设计与 AI 融合创新能力。 研学活动：时尚产品与创意思维设计	5 月 13 日 5 月 20 日 5 月 27 日 6 月 3 日 （每周二全天）	培训地点：普陀区青少年教育活动中心 研学单位：同济大学设创学院
5	博物馆项目化学习	培训对象：学科不限 主要内容：本课程以专题讲座、实地调研、案例分析、互动研讨等形式，帮助教师掌握基于中小学学科的博物馆教育的课程思路，建立学科视域下的博物馆教育框架。 研学活动：百年滨江场馆资源的开发与利用	5 月 22 日 5 月 29 日 6 月 5 日 6 月 12 日 （每周四全天）	培训地点：上海市历史博物馆、钱学森图书馆、中国近现代新闻出版博物馆 研学单位：杨浦滨江工业绣带、上海人民城市展示馆
6	中小学信息科技指导	培训对象：中小学及校外教育单位信息技术教师 主要内容：本课程旨在增强教师编程、AI 及跨学科教学能力，通过线下授课与上机实践结合，提升教师信息素养，助力创新人才培养，服务国家科技战略。 研学活动：信息学活动优秀案例展示与交流	5 月 13 日全天 5 月 20 日全天 6 月 10 日下午 6 月 17 日下午 6 月 18 日下午 6 月 11 日下午	培训地点：华东师范大学理科大楼 B 座 123 机房（上海市普陀区中山北路 3663 号） 研学单位：华东师大二附中普陀校区
7	航海模型	培训对象：以非体育学科教师为主 主要内容：该课程以中国古代四大名船和现代航海知识为核心，通过模型制作、操控和科技馆研学，帮助学员了解船模结构与运动，感受传统文化魅力。 研学活动：初识航海模型运动	5 月 15 日 5 月 22 日 5 月 29 日 6 月 5 日 （每周四全天）	培训地点：长宁区少年科技指导站 5 楼 500 教室（长宁区安化路 222 号） 研学单位：上海科技体育教育展示馆

序号	培训项目	培训对象及内容	培训时间	培训地点
8	AI 实践活动指导——从智能工具到创新教学（体育）	培训对象：以非体育学科教师为主，有一定编程基础的老师 主要内容：本课程主要涵盖人工智能和计算机科学，通过介绍人工智能在创新教学中的运用，增强教师对人工智能的理解与应用能力。 研学活动：AI 探索之旅：智能科技与创新实践	5 月 6 日 5 月 8 日 5 月 13 日 5 月 20 日 （周二全天）	培训地点：徐汇区青少年活动中心（田林东路 8 号） 研学单位：徐汇西岸“模速空间”
9	趣味毽球	培训对象：以非体育学科教师为主 主要内容：通过对毽球运动知识、技能、规则、教学、训练、测试等多方面的学习，提高开展毽球专项教学的综合能力，优化活动组织方式。 研学活动：毽球课程设计与组织实施	5 月 23 日 5 月 30 日 6 月 6 日 6 月 13 日 （每周五全天）	培训地点：上海市杨思中学（洪山路 763 号） 研学单位：华东师范大学附属枫泾中学（全国毽球示范学校）
10	趣玩空竹	培训对象：以非体育学科教师为主 主要内容：本课程深挖传统非遗体育历史文化底蕴，通过绕、摆、悬、抄、抛、绷等眼花缭乱的指尖空竹技巧展示和学习，发展脑、眼、手、四肢的协调配合能力，提高教师对于民族传统体育文化智慧认识。 研学活动：“空竹达人”打造课程研讨	5 月 14 日 5 月 21 日 5 月 28 日 6 月 4 日 （每周三全天）	培训地点：上海体育大学室内田径馆 研学单位：传统文化传习地——杨浦文化馆非遗空竹展示厅（空竹校外基地）
11	创意课间操	培训对象：以非体育学科教师为主 主要内容：本课程涵盖律动类、国风类、街舞类、舞台类四大创新课间操课型的传授和观摩，助力教师打造兼具文化传承与教育创新的课间活动体系。	5 月 12 日 5 月 19 日 5 月 26 日 6 月 9 日 （每周一全天）	培训地点：新江湾体育中心三楼 淞沪路 2100 号近国浩路(近 10 号线国帆路地铁站)

序号	培训项目	培训对象及内容	培训时间	培训地点
12	活力街舞	培训对象：以非体育学科教师为主 主要内容：本课程以“技能实训+体能融合”为核心，通过“3+2+1 教案模板”（3 个动作+2 游戏+1 德育点）及模拟授课演练，提升教师指令精准度、教案设计力与课堂执行力，助力教师打造安全、科学、富感染力的街舞课程。	5 月 14 日 5 月 21 日 5 月 28 日 6 月 4 日 （每周三全天）	培训地点：新江湾体育中心三楼 淞沪路 2100 号近国浩路(近 10 号线国帆路地铁站)
13	校外教育 职初教师培训	培训对象：入职校外教育未满五年的教师 主要内容：包含职业素养、知识技能和实践体验三大块面培训，助力校外职初教师专业发展。	5 月 14 日 5 月 21 日 5 月 28 日 （每周三全天集中培训，分组指导另行安排）	培训地点：上海市科技艺术教育中心、各上海市课外校外教师专业发展分中心和各上海市课外校外教师培育基地

附件 3

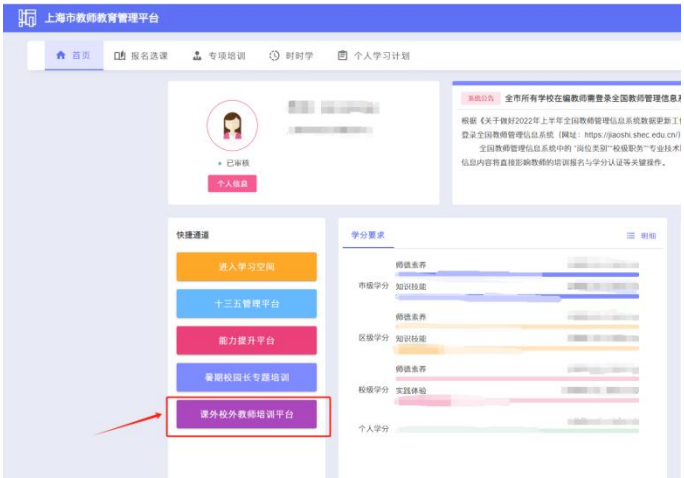
2025 年上海市课后服务教师培训
报名及线上学习操作说明

1. 登录上海市课外校外教师专业发展平台

（1）访问上海市课外校外教师专业发展平台，有两种方法：

①打开网页浏览器后输入平台网址 https://szpx.secsa.cn/，出现如下登录页面。

②登录上海市教师教育管理平台（https://jsgl.shec.edu.cn/），点击左侧快捷通道中紫色色块“课外校外教师培训平台”跳转可进入。



（2）输入教师个人的学习平台账号

个人登录账号即“上海市师训编号/用户名/身份证号码”，如对账号信息不清楚或无师训编号的老师，请先咨询本单位的师训管理员获取正确编号。

如有账号登录问题或其他相关问题，请拨打客服电话：25653066 转 1 获取帮助，客服工作时间：工作日上午 9 点至下午 4 点。

2. 报名培训

（1）登录平台后，在首页找到“2025 年上海市课后服务教师培训”“2025 年上海市课后服务教师培训（体育类项目）”，点击进入培训页面。

（2）在页面中找到所选的专业实践项目，并点击“报名”。

3. 进入课程学习

登录课外校外教师专业发展平台后，点击最上面菜单栏“选课报名”—“我的已报名课程”，即可进入课程学习。

4. 学习过程

（1）完成课程中所有单元环节

点击“继续学习“进入课程学习页面，页面上方显示课程和班级信息，”我的进度“显示当前教师的学习进度情况，如单元环节未达到学习要求，显示灰色。如达到学习要求，则显示绿色。

如对学习进度有疑问，请先确认各单元环节的学习要求是否真正满足，学习要求通常是观看视频时长，参与讨论的次数和课件内容观看等要求。多次学习同一个视频，学习时长可以累加。

当单元环节达到学习要求，在各单元环节前的项目点会从空心白色变成实心绿色，即表示达标。

当单元环节前的项目点是实心灰色，则表示该环节为非必修环节，当前教师可自由选择观看学习。