



关于诺如病毒告家长书

尊敬的家长：

您好！近期是诺如病毒感染的高发期。诺如病毒是引起人类病毒性急性胃肠炎暴发或散发的重要病原体。诺如病毒感染性强、传播途径广泛（水源、食物、物品、密切接触及呕吐物和粪便可形成气溶胶等传播），极易在幼托机构、学校、养老院等单位引起集体暴发，被称为“胃肠性流感”。

该病潜伏期多在 24~48 小时，最短 12 小时，最长 72 小时。临床上发病突然，症状以呕吐和腹泻为主，可伴有腹痛、恶心和发热，儿童病例以呕吐为主，成人为腹泻为主。对诺如病毒的预防措施如下：

1. 注意个人卫生，勤洗手。
2. 避免生食水产，食物一定要彻底煮熟。诺如病毒主要是由污染的水和食品传播，而贝壳类、鱼类、蔬菜沙拉都是常见的被污染食品。
3. 不要在无牌、无证的小食店用餐。
4. 如有上述病情，及时就医。患者容易腹泻、呕吐至脱水。对严重者要及时输液，纠正电解质紊乱。

根据《上海市诺如病毒感染性腹泻防控方案（试行）》-沪卫计疾控（2014）13 号要求，学生如有相关症状需要及时就医，如确诊是诺如病毒感染的肠胃炎需要隔离 72 小时后方可复学。若学生在学校中发生呕吐、腹泻等症状，我们会及时通知您将孩子带回就医。

冬季天气寒冷，请家长密切关注孩子的身体健康，如有不适及时和班主任联系，也可以拨打电话：64847249（卫生室）咨询。

上海市实验学校国际部
2014 年 12 月 19 日