**秋冬传染病防控**

尊敬的家长：   
    秋冬季是传染病的高发季节，主要病种有流行性感冒、诺如病毒、感染性腹泻、水痘、手足口病等。它们大多是由病毒感染所致。

一、流感的症状和临床表现:潜伏期为1～7天，体温一般在38°C以上多伴咳嗽、肌肉关节酸痛、乏力、等全身症状，轻症流感与普通感冒相似，症状轻，2～3天可恢复。  
    二、水痘的症状和临床表现:潜伏期为12～21日，平均14日，大多见于1～10岁的儿童。起病急、伴有发热且出现皮疹，疱疹。皮损呈现由细小的红色斑丘疹→疱疹→结痂→脱痂的演变过程，脱痂后一般不留皮痕。若因挠抓继发感染时可留下轻度凹痕。体弱者可出现高热，发生播散性水痘、水痘性肺炎。  
    三、感染性腹泻是一种急性肠道传染病，由“诺如病毒”引发，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍、成人患者腹泻为多，也可见头痛、寒颤和肌肉痛等症状，严重者课出现脱水症状。  
     四、手足口病的症状和临床表现:潜伏期为2～10天，急性起病，发热、口痛、厌食、口腔黏膜出现散在疱疹或溃疡。手、足、臀部、臂部、腿部出现斑丘疹，后转为疱疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱内液体较少，皮疹数少则几个多则几十个。消退后不留痕迹，无色素沉着。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。  
    学校已加强晨检、日间健康巡查、缺勤缺课每日网络直报及预防性消毒等一系列防控措施。并要求各班老师在校密切关注孩子的健康状况，班级教室经常开窗通风，一经发现有异常情况，立即采取隔离、消毒等防范措施。因此，请各位家长共同配合，做好以下工作：  
    1．每天早上关注孩子的身体健康状况，特别是呕吐、腹泻、发烧、咳嗽、咽痛等现象，发现类似症状应及时带孩子到医院就诊。同时，请及时告知班级老师。如确诊为传染病，必须居家隔离治疗，病愈返校时上交医院开具的返校证明方可正常入校。  
    2．根据疾控规定，对突发性呕吐、腹泻，伴有恶心、腹痛者，以及对发热（体温≥38℃），伴有咳嗽或咽痛之一者，应及时离校就医并居家休养，休息期间不参加集体活动，不进入公共场所。呕吐、腹泻者在症状消失后72小时，发热者在热退48小时后，方可入校复课。  
    3．家长要鼓励孩子加强体育锻炼，增强体质；要保证充足睡眠，多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力，疾病流行季节尽量少去人多拥挤的公共场所。养成良好的个人卫生习惯，勤洗手。不随便吃路摊食物、不喝生水。  
        
让我们家校联手，共享健康生活！   
  
  
                                        上海市实验学校国际部

                                             2017年12月