由75名中学生组成的第十二届全国学生运动会学生记者团是本届学运会的一道亮丽的风景，他们活跃在赛场内外，报道各项与赛会有关的活动，发布赛事新闻，采访“阳光少年”、“活力园丁”以及志愿者、运动员、裁判员……他们用中学生的视角，播报这个属于他们的运动会；他们用独特的方式，参与到这个全国学生的盛典中。

    已有十六年教龄的杨志军老师是一位循循善诱的长者，同学们总能从他诙谐幽默的语言以及生动活泼的教学方式中得到收获，这种收获不仅是体能，还有快乐。在杨老师的课中，同学们在玩中学，在学中玩，寓教于乐。这种方式让师生关系变得更加融洽，甚至有的同学亲切地称他为“老爸”。怀着满满的期待，我们来到了市八初级中学，与这位活力园丁近距离接触。

    平等、开放、快乐

    杨老师所在的学校地处上海老城区，面积狭小，空间有限，活动场地只有一个一圈100米的篮球场，平时四个班级在一块儿上课。既要让学生们的身体得到充分锻炼，又要克服学校场地的种种限制，对杨老师来说的确是一种考验与挑战。

    没关系，杨老师有得是智慧，他坚信“小场地”也能营造出“大课堂”。他因地制宜，想方设法完成教学任务，比如在跑步训练中，他让学生定时跑、定量跑、跑楼梯、往返跑，以弥补学校场地小，学生多的不足。他用智慧挖掘着体育运动中的乐趣，让学生们能在无形中养成持续性锻炼的习惯。

    杨老师也很讲究教学的方式方法，不只是一味枯燥地跑圈，他往往转移学生的注意力来激励他们坚持练习。创设情景，运用教具，游戏竞赛等等都被拿来运用于他的课堂。在跑完步以后，他还教导学生如何自测脉搏，找到自己的最佳状态，努力突破自己，超越自己，理性科学地进行训练。杨老师一直鼓励同学们在不同的阶段设定不同的目标来完成，让锻炼更有计划性。他的学生还常常能享受到边听音乐边跑步的福利。这是杨老师将富有节奏感的音乐融入体育健身的一大成果。

    杨志军老师心目中的体育课是师生共赏、其乐融融的，他希望每一节课都是平等、开放、快乐的。在教武术的时候，为了不让学生厌倦枯燥乏味而且单调的武术动作，他十分注意对学生进行心理疏导与情感交流，同时让同学们充分展示自己并不断给予激励，提高了同学们对武术学习的兴趣。

    老爸？老师？

    杨老师不仅仅把上课作为是他的一项工作，他把课堂看作是自己与学生和谐沟通的平台。他要求自己做喜欢学生的老师，也希望自己能成为学生喜欢的老师。

    让我们来看看杨老师和同学们平日相处的点点滴滴吧，“老头子”、“老爸”是杨志军的学生们对他的称呼。因为杨老师总是将单位发放的水果、酸奶给学生们吃，久而久之，杨老师就得到了这些充满爱意的称呼。

    他课间还爱和同学们聊天谈心，了解他们对体育课的看法，不仅拉近与同学的距离，还能够更好地完善课程。

    有一次，童心未泯的他和同学商量着要跑出校园，跑去外滩、人民广场，却因为安全问题而无法成行。他不忍打击同学的积极性，就在操场东面墙上贴上“外滩”，在西面墙上贴上“人民广场”，以兑现诺言，博同学们一笑。尽管杨老师与孩子们打成一片，但在课上同学们的队列整齐划一，丝毫不影响老师在学生们心目中的威信。

    记者采访时注意到，杨老师的办公室里挂着一幅毛笔字：健身育人。他认为，健身是体育课的本质，但同时也要不忘育人，要注重培养学生的诚信和沟通适应能力。这让我们想起了他的一句话：“把脚步留在操场，把爱心留给学生。”他对于教学的态度着实令人敬佩。

    曾经，他的梦想是成为军人、特警、记者，但最后选择体育教师这一行业，他感到非常幸福满足。他说：“我觉得从学生那里得到的快乐，是用金钱买不到的，彼此之间的感情才是最重要的。”

    李连杰的同门师弟

    杨志军老师从小就热爱体育，体操、武术是他最喜爱的运动。他的偶像是李连杰，他们师出同门，都受教于张福云老师。李连杰的精气神和真实不做作的性格让他很是崇拜。

    学生时代的老师给他带来了很大的影响。他初三时的班主任是一位语文老师，弹得一手好琴，篮球打得也棒，文学功底也强，杨老师就立志要向他学习，还有大学时老师对他的严格要求和训练也让他记忆深刻。他说：“别人的青春是在舞会电影中度过的，而我是在体操房里度过的。”也正是因为当初的刻苦训练，他才能拥有现在这令人惊叹的体育示范能力，采访时他给我们观看了一段横箱纵箱同时跳的视频，大家连连喝彩。

    寄语

    采访的最后，杨老师给所有即将参加第十二届全国学生运动会的选手一句真诚的寄语：要在比赛中学习成长，广泛传播体育精神，永远记住参与第一，成绩第二。

文/学生记者 叶慧敏 艾天驭 姚丽君 童欣欣