

上海市实验学校第十届体育节主题活动

行走滨江活动方案

一、指导思想

本届体育节以“行”为主题，通过丰富多彩的体育活动，展示实验人的风采，展现积极向上的团队精神，丰富上实校园文化；增强师生的身体素质，促进学生全面健康发展，创建和谐校园。全校师生 4.28 行走滨江充分体现行走于眼下，行走于未来。人生之路，行走起来！

二、活动安排

1. 时间：2023 年 4 月 28 日周五（12:30-16:00）

2. 地点：滨江大道（线路图见附件一）

线路 A（中一、中二、高一）：

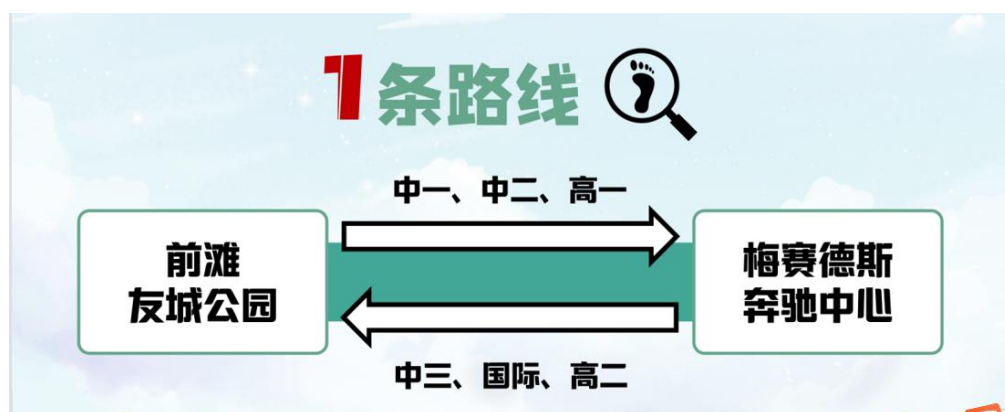
起点：前滩休闲公园（6 号线东方体育中心站）

终点：梅赛德斯奔驰文化中心（8 号线中华艺术宫站）

线路 B（中三、国际、高二）：

起点：梅赛德斯奔驰文化中心（8 号线中华艺术宫站）

终点：前滩休闲公园（6 号线东方体育中心站）



3. 活动对象：中学部全体学生、教师（除高三师生）、家长志愿者

4. 活动内容：

以班级为单位，每个班级以小队为活动单位（5-8 人一组），确定队长 1 名，卫生小干部 1 名，每个小组配备一名导师或家长志愿者，带上行走任务卡（见附件二），完成以下任务：

- ①根据线路安排，完成 6 公里行走打卡
- ②在起点和终点处留下全员合影
- ③沿途找寻共同景点（九宫格内任选五处完成）
- ④所有打卡照片保存在手机里回校进行认证

5. 时间安排（当天听从体育组老师安排）

集合出发	中一、中二、中三、国际	12:45 操场集中，13:00 出发。
	高一、高二、高三教师队伍	12:15 操场集中，12:30 出发
回校时间	15:45	在学校文化墙大厅核验 班主任在班级进行点名、活动总结、 安全大检查
	16: 00	放 学

6. 纪律要求

（1）各组导师、家长负责学生在活动过程中的安全，确保活动任务的完成，带领学生安全、准时回到学校，有任何情况须及时向班主任、年级组长反馈。

（2）活动全程可以利用地铁、公交等公共交通，禁止学生骑自行车、打车等，禁止离队单独活动。若发现按照规定严肃处理，取消班级体育节此次大活动所有分数。

（3）学生当天穿校服、戴主题红帽子，少先队员戴好红领巾、团员戴好团徽。

（4）带好水杯、交通卡、帽子等必需品，不带贵重物品，活动期间保管好自己的随身物品。

三、附件

（一）行走滨江线路图



（二）任务卡



VIMC 2023上海市实验学校南汇
NANYANG第10届体育节

行走滨江

班级

成员

路线B

起点：梅赛德斯奔驰文化中心（8号线中华艺术宫站）
终点：前滩休闲公园（6号线东方体育中心站）

① 在起点和终点处留下你们全员合影！
② 沿途找寻ta的共同景点（九宫格内
任选五处完成，保存在
手机里回校进行认证！）

起点合影点

从这里出发

终点合影点

图片1

图片2

图片3

图片4

图片5

图片6

图片7

图片8

图片9



VIMC 2023上海市实验学校南汇
NANYANG第10届体育节

行走滨江

班级

成员

路线A

起点：前滩休闲公园（6号线东方体育中心站）
终点：梅赛德斯奔驰文化中心（8号线中华艺术宫站）

① 在起点和终点处留下你们全员合影！
② 沿途找寻ta的共同景点（九宫格内
任选五处完成，保存在
手机里回校进行认证！）

起点合影点

从这里出发

终点合影点

图片1

图片2

图片3

图片4

图片5

图片6

图片7

图片8

图片9

（三）小队、导师分组名单（另附）

终点校验：体育组

上海市实验学校高中部

2023. 4. 24