**表1 2021学年个人研修计划（学分：1）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **计划类型** | **计划内容** | **提交成果** | **备注** |
| 期刊学术文章 | 阅读10篇“……”相关文献，撰写1份阅读笔记 | 一份阅读笔记 | “……”为具体内容，自行填写 |
| 月度教学反思 | 选取5节教学课，精心撰写5份教学反思 | 教学反思（5篇） |
| 教学经验分享 | 围绕“……”，开展组内教学经验分享 | 组内分享的文稿或PPT |

**表2 2022学年个人研修计划（学分：1）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **计划类型** | **计划内容** | **提交成果** | **备注** |
| 阅读教育专著 | 阅读书籍《……》，撰写1份阅读笔记 | 一份读书笔记 | “……”为具体内容，自行填写 |
| 个人课例分析 | 选取“……”教学课，撰写课例分析。 | 教学课例1篇 |
| 教学经验分享 | 围绕“……”，开展组内教学经验分享 | 组内分享的文稿或PPT |

**表3 2023学年个人研修计划（学分：1）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **计划类型** | **计划内容** | **提交成果** | **备注** |
| 期刊学术文章 | 阅读10篇“……”相关文献，撰写1份阅读笔记 | 一份阅读笔记 | “……”为具体内容，自行填写 |
| 月度教学反思 | 选取5节教学课，精心撰写5份教学反思 | 教学反思（5篇） |
| 阅读教育专著 | 阅读书籍《……》，撰写1份阅读笔记 | 一份读书笔记 |